

## **Dr. Thoma László Róbert**

református lelkész

vallástanár

pszichodráma- és bibliodráma vezető

óraadó tanár, Valláspedagógiai és Pasztorálpszichológiai Tanszék

Károli Gáspár Református Egyetem Hittudományi Kar



### **Végzettség, szakképzettség**

2006-2019: Magyar Prszichodráma Egyesület, pszichodráma és bibliodráma felnőttképzés

2008-2011: Debreceni Református Hittudományi Egyetem Doktori Iskolája

2003-2006: Debreceni Református Hittudományi Egyetem Szegedre Kihelyezett

Vallástanári Tanszék, református vallástanár

2005: református lelkészi oklevél, lelkésszentelés

1999-2005: Sárospataki Református Teológiai Akadémia, teológus szak

### **Tudományos fokozat**

Hittudomány doktora: 2019. január 14. Száma: KRE-HTK/5/2019

A disszertáció címe: *Az önértékelés jelentőség a valláspedagógiában – különös tekintettel a serdülőkorú fiatalok nevelésére a hit- és erkölcsstan órán*

### **Egyetemi oktatói tapasztalat**

2013 – 2023: Károli Gáspár Református Egyetem Hittudományi Kar, Valláspedagógiai és Pasztorálpszichológiai Tanszék, óraadó

2008 – 2010: doktori képzés alatt a DRHE-n kurzusok tartása valláslélektan és valláspedagógia témakörében

### **Felnőttképzési oktatói tapasztalat**

2020: Oktatás 2030 projekt NAT módszertani fejlesztés, pedagógiai szakértő, tréner

2016-2023: Református Pedagógiai Intézet képzései:

- Bibliodramatikus eszközök használata a katechézisben
- Reziliencia képzések
- Katechetikai, országjáró konferencia előadások

2018 – 2023: Bibliodráma szakmai workshopok vezetése

2011 – 2023: Pszichodráma- és bibliodráma önismereti csoportok vezetése

## **Lelkészi szolgálatok**

2016: – Vezető lelkészi szolgálat, Budapest-Gazdagréti Református Gyülekezet  
2010 – 2016: Beosztott lelkészi szolgálat, Budapest-Gazdagréti Református Gyülekezet  
2009 – 2010: – Helyettesítési szolgálatok a Miskolc-Tetemvári Református Gyülekezetben  
2004 – 2010: – Iskolalelkészi szolgálat a Lévy József Református Gimnáziumban  
2005 – 2007: – Missziói lelkipásztori szolgálat a Miskolc Avas-Dél Lakótelepi Missziói Gyülekezetben  
2004 – 2005: - Segédlelkészi szolgálat a Miskolc-Diósgyőri-, Miskolc-Perecesi Református Gyülekezetben és a Tiszáninneri Református Egyházkerület Missziói Központjában

## **Egyéb tanulmányok, képzések**

2016-2018: Michael Goheen missziológiai továbbképzés a Missziói Iroda szervezésében  
2014: Coach képzés (Olde Vechte Foundation, Hollandia) – 100 óra  
2010: Barnabás csoport coach képzés (60 óra)

## **Kitüntetések, díjak**

2018: Pro Communitate Újbuda, 11. kerületi közösségi díj

## **Közéleti tevékenység**

2012-2022: Sófárhangelő Közhasznú Egyesület elnökségi tag

## **Tagság szakmai szervezetekben**

2017 – Doktorok Kollégiuma, Pasztorálpszichológiai Szekció tag  
2010 – 2013: Református Pedagógiai Intézet, Tananyagfejlesztő munkacsoport

## **Konferencia szervezés**

- Házaskurzus Konferencia: református lelkészeknek, 2014.
- PCM Konferencia és műhelysorozat (2021 április – 2022 április között)
- Sófár konferenciák és nyári dicsőítő iskolák (2008-2022 között évente többször)

## **Szakmai tanulmányutak**

Utrecht: 2011 június, PhD kutatáshoz kapcsolódóan  
Bécs, 2010-2015 között több alkalommal: PhD kutatáshoz kapcsolódóan  
Greifswald: 2011. február: Nemzetközi konferencia: „Conference on conversion” előadás, részvétel és tanulmányút a témában  
Grand Rapids, USA: 2016 január: Worship Symposium

## Szakdolgozati témavezetés

Vallástanár MA (KRE-HTK)

2022. Szatmári Anita: Bibliodramatikus elemek használatának lehetőségei a hittanóra üzenetének alkalmazásában

### Oktatott tantárgyak

Tárgykód	Tárgy neve	Félév
HT VPPG042	Katechetikai gyakorlat 2	2013/14/1
HT VPPGH41	Katechetikai gyakorlat 1	2013/14/1
HT VPPGH41	Katechetikai gyakorlat 1	2013/14/2
HT VPPGH42	Katechetikai gyakorlat 2	2013/14/2
HT VPPG041	Katechetikai gyakorlat 1	2013/14/2
HT VPPGW58	Önismereti gyakorlat	2013/14/2
HT VPPG042	Katechetikai gyakorlat 2	2014/15/1
HT GSVS137	Kihívások a lelkészi hivatásban. Kapcsolati tabuk bibliai történetek fényében	2014/15/1
HT VPPGH58	Önismereti gyakorlat (pedagógus személyiség)	2014/15/1
HT VPPGH42	Katechetikai gyakorlat 2	2014/15/1
HT VPPG041	Katechetikai gyakorlat 1	2014/15/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2014/15/2
HT VPPGH41	Katechetikai gyakorlat 1	2015/16/1
HT VPPG042	Katechetikai gyakorlat 2	2015/16/1
HT VPPGH42	Katechetikai gyakorlat 2	2015/16/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2015/16/2

HT VPPGH41	Katechetikai gyakorlat 1	2015/16/2
HT VPPGH42	Katechetikai gyakorlat 2	2016/17/1
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2016/17/2
HT VPPGH41	Katechetikai gyakorlat 1	2016/17/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2016/17/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2016/17/2
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2016/17/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2017/18/2
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2017/18/2
HT VPPGV73	Családi kommunikáció	2017/18/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2017/18/2
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2017/18/2
HT VPPGV42	Katechetikai gyakorlat 2	2018/19/1
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2018/19/2
HT VPPGV73	Családi kommunikáció	2018/19/2
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2018/19/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2018/19/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2018/19/2
HT VPPGV73	Családi kommunikáció	2019/20/1
HT VPPGV42	Katechetikai gyakorlat 2	2019/20/1
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2019/20/2

HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2019/20/2
HT ÉRTÉ506	"Edd meg ezt a tekercset" (Ez 3,1) – Szempontok a mindennapi Bibliaolvasáshoz	2019/20/2
HT GSVP010	Haladó szeminárium 1	2019/20/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2019/20/2
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2019/20/2
HT GSVP012	Haladó szeminárium 3	2019/20/2
HT VPPGV73	Családi kommunikáció	2020/21/1
HT VPPGV42	Katechetikai gyakorlat 2	2020/21/1
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2020/21/2
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2020/21/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2020/21/2
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2020/21/2
HT SPCSW01	Szakedolgozat 1	2020/21/2
HT VPPGV73	Családi kommunikáció	2020/21/2
HT GSVS051	Szeminárium 4.	2020/21/2
HT VPPGV42	Katechetikai gyakorlat 2	2021/22/1
HT SPCSW02	Szakedolgozat 2	2021/22/1
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2021/22/2
HT VPPG067	Ifjúsági munka	2021/22/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2021/22/2
HT VPPG068	Ifjúsági- és felnőtt oktatási blokk	2022/23/1

HT VPPG067	Ifjúsági munka	2022/23/1
HT VPPGV42	Katechetikai gyakorlat 2	2022/23/1
HT VPPGV41	Katechetikai gyakorlat 1	2022/23/2
HT VPPG065	Iskolai hitoktatási gyakorlat	2022/23/2

### **Részvétel tantárgyak fejlesztésében**

- A KRE-HTK Teológus-lelkész szakon az új rendszerű hetedik féléves képzés megbízott koordinátoraként 2014-15 között az alábbi tantárgyak fejlesztésében vettem részt:

HT VPPG071 Katechetikai gyakorlat

- A KRE-HTK Teológus-lelkész szakon az új rendszerű gyakorlati évének kidolgozásában 2014 - től az alábbi tantárgyak fejlesztésében vettem részt:

HT VPPG049 Hitoktatási blokk

HT VPPG068 Ifjúsági és felnőtt oktatási blokk

### **A tudományos-oktatói tevékenység ellátásában támogató további ismeretek, kompetenciák**

Szervezetfejlesztés (civil és egyházi területen), vezetőképzés, felnőttképzési tréningek tartása (önismeret, kommunikáció, témákban), coaching (civil és egyházi területen), szakmai mentorálás (gyülekezeti szolgálatokban, tanári munkában), lelkigondozói folyamat vezetése, pszichodráma- és bibliodráma csoport vezetés

### **Kutatási területek**

Serdülőkor, önértékelés- és önbecsülés kutatás, gyülekezetépítés, gyülekezeti stratégia tervezés, gyülekezeti szolgálók felkészítése, tanítványképzés, önismeret, dramatikus önismereti munka, csoporthatótényezők, konstruktivista pedagógia, élménypedagógia.

### **Publikációk**

Részletes lista elérhető az MTMT adatbázisban:

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062858>

### **Középiskolai tankönyvek, felsőoktatási tankönyv fejezetek**

1. A serdülőkor etikai kérdései. Budapest, Kálvin Kiadó (2015)  
ISBN: 9789639700994

2. Az ifjúkor etikai kérdései. Budapest, Kálvin Kiadó (2015)  
ISBN: 9789635583041
3. Az ifjúkor etikai kérdései - Tanári segédanyag  
Budapest, Református Pedagógiai Intézet (2015)
4. A keresztyén élet alapkérdései. Budapest, Kálvin Kiadó (2014)  
ISBN: 9789635582709
5. Etika alapmodul - Tanári segédlet. Budapest, Református Pedagógiai Intézet (2014)

#### Könyvfejezet:

1. A pubertáskor lélektani folyamatai és a konfirmáció. In: Siba Balázs – Szabóné László Lilla – Pángyánszky Ágnes (szerk.): *Együtt a hit útján – Gyülekezetpedagógiai kézikönyv*, Budapest, Kálvin Kiadó, 2019.:
2. „Találkoztam Jézussal!” – Egzisztenciális tapasztalatok a megelevenedő bibliai szöveggel. In: Siba, Balázs; Szabóné, László Lilla; Lányi, Gábor (szerk.) *Lelki éhség: Protestáns spiritualitás a 21. században*. Budapest, Kálvin Kiadó (2021) pp. 319-330., 12 p.

#### Fontosabb tudományos konferencia előadások, akkreditált továbbképzések

1. Conversion in post-socialist context, 2011. Greifswald
2. IVK (Ifjúsági vezetőképző) előadások:  
2021: Mit kezdünk a mentális problémákkal küzdő fiatalokkal a gyülekezetben?  
2019: Mit tehetünk a veszteséget átélt fiatalokért?  
2018: Életkori sajátosságok ismeretének jelentősége az ifjúsági munkában
3. Református Pedagógiai Intézet képzései:
  - "Bibliodramatikus eszközök használata a hittanoktatásban" államilag akkreditált pedagógus továbbképzés vezetése eddig öt alkalommal (2015-től)
  - „Ötórai tea” online előadássorozat az RPI szervezésében református köznevelési intézmények tanárai számára reziliencia és lelki egészség megőrzés témában
  - "Szárnyra kelnek, mint a sasok" Reziliencia a pedagóguspályán, rezilienciára nevelés országjáró konferencia, Debrecen, Budapest, 2022. 08. 29. és 30.  
Előadás címe: Reziliencia a pedagóguspályán, rezilienciára nevelés

4. Dunamelléki Lelkésztovábbképzés, 2022. 04. 04.: Lelkészként hogyan tartsunk egészséges egyensúlyt a teológia és a pszichológia között?
  
5. PCM műhelysorozat és konferencia (Műhelyek 2021 április-2022 április között, országos konferencia 2022 májusban):  
A COVID járvány hatásainak közösségi feldolgozására, egymás hordozására és a horizontális tudásmegosztás tereként létrehozott online műhely, melybe Kárpát-medence szerte csatlakoztak református lelkészek. Ennek zárásaként került sor az országos konferenciára.  
Konferencia előadás: Hogyan formálta lelkészi szolgálatunkat a COVID járvány?  
Kontextuális megközelítés
  
6. Doktorok Kollégiuma:
  - 2016: Fordulópontok: elengedés és újrakezdés misztériuma bibliodramatikus helyzetben. Hogyan segíti a bibliai szöveg megelevenedésének csodája az embert valós elengedési krízisének feloldásában?
  - 2021: Transzgenerációs traumák lenyomata a személyiségben, különös tekintettel az istenkapcsolat és a megküzdési stratégiák relációjában
  - 2022: A nemi identitás fejlődésének kihívásai a serdülőkorú fiatalok között
  
7. EHE, Háború és Béka a Bibliában. 2022. november 24.: A megbékélés jelentősége a transzgenerációs traumák feldolgozásának útján

### **Nyelvtudás**

angol (középfokú állami nyelvvizsga, B2 típus)

német (középfokú állami nyelvvizsga, B2 típus)

Dr. Thoma László Róbert

Budapest, 2023. 02. 27.